

Schau' eini in
DIE ALM[®]
SÖLDEN



Kochen ist eine Kunst,
Genießen ein Glück,
Zusammensein
ein Geschenk.

SERVUS!

in unserem Tiroler Wirtshaus



Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Genuss als Ziel

Ein Genussziel liegt in der GenussRegion, macht eben jene Leitprodukte und die schönsten Flecken der Region erlebbar und zeigt Österreich von seiner schönsten Seite. Die Gegend erkunden, von Insidern Geheimtipps und Geschichten rund um Produkt und Region erfahren, kulinarisch verwöhnt werden und unvergessliche Momente erleben - all das erwartet Sie in den GenussRegionen. **Herzlich willkommen beim Genusswirt in Sölden.**

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet.

AN GUAT'N APPETIT

wünschen Ihnen die Wirtsleut' Yvonne und Armin mit Vivien & das Alm-Team



Kalb

Reaß'nhof, Fam. Sonnweber, Ötz, Fleischhof Oberland, Imst

Schwein

Fleisch aus Österreich über Fleischhof Oberland, Imst und über Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

Speck

Reaß'nhof, Fam. Sonnweber, Ötz

Lamm

Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

Milch und Milchprodukte

aus Österreich mit AMA-Gütesiegel Tollinger (Tirol Milch), Gstreins Käsefeinkost, Roppen, Reaß'nhof, Fam. Sonnweber, Ötz

Eier (Bodenhaltung)

Grüner Gebhard, Längenfeld aus heimischer Landwirtschaft Fa. Tollinger, Innsbruck

Erdäpfel

Kartoffelbauer Kuen Heinz/Oberhofer Alois, Rietz

Brot u. Gebäck

Resch & Frisch Gastrovertriebs-GmbH, Ibk. Bäckerei Jonak, Imst, Bäckerei Fiegl, Huben

Wild

Fleisch aus Österreich über Fa. á la carte, Fleischspezialitäten, Haiming

Forellen

Öztaler Quelfische – Fam. Mrak, Längenfeld aus heimischen Gewässern Neurauter frisch, Öztal-Bahnhof

Saisonales Gemüse und Obst

Norz Josef, Kematen, Neurauter frisch, Öztal-Bahnhof

Kaiserschnecke

Simone Embacher (Weinbergsschneckenzucht), Ellmau/Tirol



UNSERE PARTNER

neurauter*
frisch

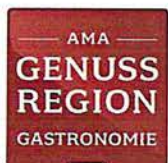


BÄCKEREI
FIEGL



gstreins
Käse.Feinkost

Resch & Frisch
AM LIEBSTEN IMMER.



Tollinger



Die genaue Auflistung der Allergenen Stoffe finden Sie am Ende der Karte!
The detailed list of allergens substances you will find at the end of the map!

In unserem Wirtshaus werden Gerichte mit allen im Anhang der LMV angeführten Allergenen zubereitet, unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden. Falls sie an einer Lebensmittelallergie oder –unverträglichkeit leiden, melden sie sich bitte bei unserem Servicepersonal.

ECHTE TIROLER GASTLICHKEIT ERLEBEN

Schau' eini in
DIE ALM[®]
SÖLDEN

zur Vorspeise appetizers

Geräuchertes Forellenfilet auf **Feldsalat, roten Zwiebeln, Sahnekren** und **Toast** € 14,90
Smoked trout fillet with lambs lettuce, red onions, cream horseradish and toast
(AGD)

Tomaten-Mozzarella mit **frischem Basilikumpesto** und **Toastbrot** € 14,50
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread
(AGF)

Schmankerl-Teller für 2 Personen € 36,50
Tomaten-Mozzarella mit frischem Basilikumpesto und Toastbrot
Serrano Schinken mit getrockneten Tomaten und Parmesan
Marinierte Garnelen auf Algensalat.

Sharing plate for 2 people
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread
Serrano ham, sundried tomatoes and Parmesan
Marinated prawns served on a bed of seaweed salad
(ABCDGNO)



Hausgemachtes Brot ist dabei
Served with bread
(AC)

Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Aus dem Suppentopf from the stockpot / Zuppe

Klare Rindssuppe mit...

- mit hausgemachten Frittaten € 6,80
Beef consommé with pancake strips
(ACGL)

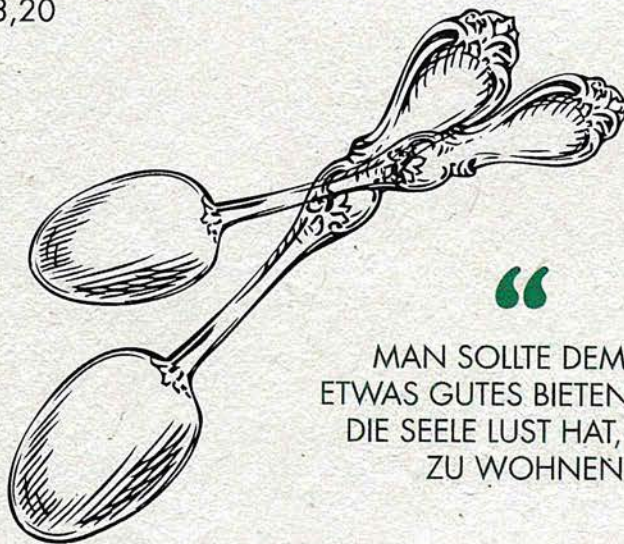
- mit Backerbsen € 6,80
Beef consommé with fried batter pearls
(ACGL)

- mit Fadennudeln € 6,80
Beef consommé with noodles
(ACL)

- mit hausgemachten Kaspressknödel € 8,20
Beef consommé with cheese dumplings
(ACGL)

- mit hausgemachten Speckknödel € 8,20
Beef consommé with Tyrolean bacon dumpling
(ACGL)

Tomatencremesuppe mit Sahnehaube € 8,40
Cream of tomato soup
(GLO)



“

MAN SOLLTE DEM LEIB
ETWAS GUTES BIETEN, DAMIT
DIE SEELE LUST HAT, DARIN
ZU WOHNEN.

Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Salate

Salads / Insalate

Blattsalat € 7,80
Green salad
(OM)

Gemischter Salat € 8,40
Mixed salad, small
(OM)

Krautsalat € 7,20
cabbage salad
(O)

Hühnerbrust mit Cornflakespanade auf Blattsalaten mit Hausdressing € 19,80
Chicken breast with cornflake breading on lettuce with house dressing

1 Scheibe Brot extra € 1,00
1 slice of bread
(AC)

Portion Knoblauchbrot € 5,90
Garlic bread (ACG)



Schlag' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Nudeln / Pasta & Co

Spaghetti Bolognese (Fleischausauce und Parmesan) € 14,70

Spaghetti with meat sauce
(ACGL)

Südtiroler Hirtenmakkaroni € 16,90

mit **Champignons, Salami, Paprika, Speckwürfel, Tomaten** und **Parmesan**

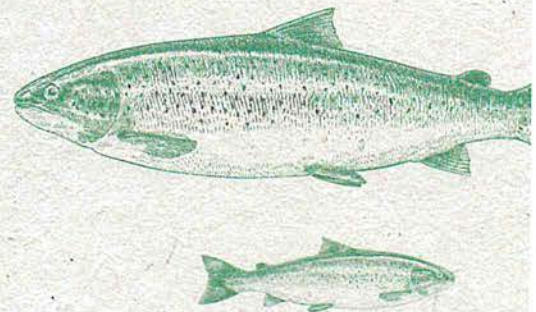
South Tyrolean shepherd's macaroni with mushrooms, salami, pepper, bacon, tomatoes and parmesan
(ACGOL)

Dazu empfehlen wir Blattsalate oder einen gemischten Salat
We recommend a green or mixed salad on the side

Fangfrisches aus den Gewässern Fish

Saiblingsfilet gegrillt auf Weißwein-Zitronen Fettuccine € 23,50

Char fillet grilled on white wine lemon fettuccine



VEGAN

Gemüsechilli im Reisring € 19,90

Tomatenmark, rote Bohnen, Mais, rotes Chilli
vegetable-chilli with rice (tomatoes, red beans, corn, red chilli)



Burger

Alm Burger € 19,80

Pulled Pork auf Coleslaw (Amerk. Krautsalat)
mit **Barbecue-Sauce** und **Potatoe Wedges**

Pulled pork served with coleslaw (American style salad), barbecue sauce and potato wedges
Pulled Pork su Coleslaw (insalata di crauti) con salsa barbecue e Potatoe Wedges
(ACGLOM)

Tiroler Burger € 20,50

Saftiger Rindfleischburger auf Eisbergsalat mit Speck, Zwiebeln, Bergkäse, Cocktailsauce und Pommes

Juicy beef burger on iceberg lettuce with bacon, onions, Alpine cheese, cocktail sauce and French fries
(ACG)

Fitness Burger € 19,50

Oliven-Focaccia mit Röstinchen und Julienne Gemüse überbacken mit Tomaten-Mozzarella auf Rucola, Sauerrahmdip und Pommes

Olive-focaccia with Swiss hash browns and julienne vegetable gratinated with tomato-mozzarella on rocket salad, sour cream dip and fries
(ACG)



Unser Rindfleisch beziehen wir ausschließlich von unseren heimischen Bauern, umliegenden Regionen bzw. aus Österreich, die mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet wurden!

The beef we use has been awarded the AMA seal of approval and comes solely from farms in the local area, from the surrounding regions and from Austria.



Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

... s'Gebackene ... Baked

Cordon Bleu vom Schwein € 22,50

gefüllt mit **Schinken** und **Käse**

dazu **Pommes**

Pork Cordon Bleu - filled with ham and cheese,
served with French fries
(ACG)

Schnitzel Wiener Art (vom Schwein) € 19,20 mit

Pommes

Schnitzel "Viennese Style" (pork meat)
with fries
(ABCO)

Wiener Schnitzel vom **Tiroler Bergkalb** € 28,90 mit
Petersilienkartoffel

"Wiener Schnitzel" of the Tyrolean mountain calf with
parsley potatoes
(ACG)

auf Wunsch servieren wir ihnen gerne **Preiselbeeren**
*If you wish, we will serve you **cranberries***



so guat!

ECHTE TIROLER GASTLICHKEIT ERLEBEN

Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Spezialitäten vom Grill

Grilled specialties

Spezialitäten vom Grill € 44,80

Rindsfilet (ca. 200g) mit **Röstinchen, Pfeffersauce** und **Gemüse**
Beef fillet steak (ca. 200g) with hash browns, pepper-sauce and vegetable
(AG)

Spezialitäten vom Grill € 39,50

Surf & Turf – Rinderfilet (ca. 180g) & **2 Garnelen** mit **Kräuterbutter** dazu **Grillgemüse**
und **Knoblauchbrot**

Surf & Turf – Beef fillet steak & 2 prawns, herb butter, grilled vegetable and garlic bread
(ADG)

Rumpsteak ca. 200 g, mit **Kartoffelspalten, Gemüse** und **Kräuterbutter** € 37,30

Entrecote served with potato wedges, vegetables and herb butter
(G)

Fuhre Mist € 29,50

Rind-, Schwein- und Hühnerbrust vom Grill mit **Kräuterbutter** und **Pommes**
in der **Holzschubkarre** serviert

A load of crap. Beef brisket, breast of pork and chicken from the grill with fries and herb butter
(G)

Die Alm-Pfanne € ab 2 Personen € 34,50 pro Person

3 versch. Fleischsorten mit **Pommes, Reis, Kroketten, Röstinchen, Grilltomate**
und **Gemüse** fein garniert serviert in der **großen Pfanne**

(Platter for two) 3 different kinds of meat finely garnished with French fries, rice croquettes,
fried grated potato paddies, grilled tomato and vegetables

(ACGM)

ECHTE TIROLER GASTLICHKEIT ERLEBEN

Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Spare Ribs ab 18:00 Uhr | spare ribs from 6:00 p.m.

Ofenfrische Sparribs mit Marinade nach Wahl dazu Knoblauch- & Sweet-Chili-Dip

spare ribs with marinade of your choice with garlic and
sweet-chili dip

€ 16,90

ASIA MARINADE

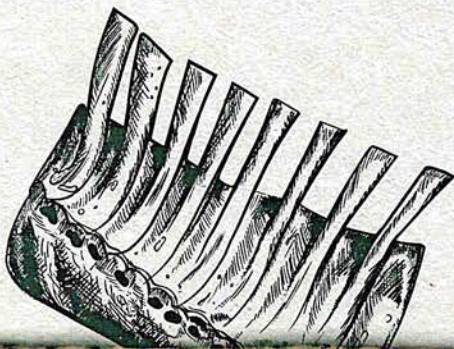
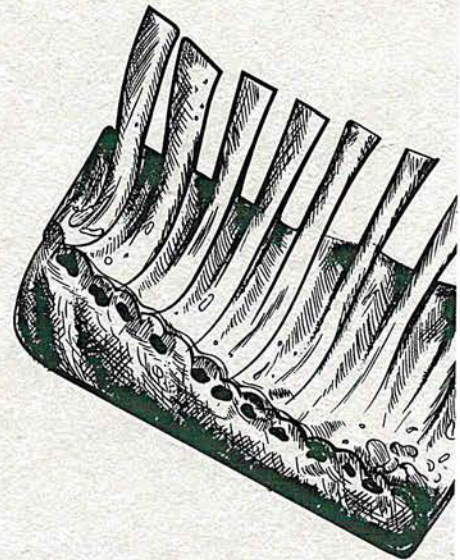
Ingwer, Knoblauch, Senf, Currypaste rot, Honig
ASIA MARINADE (ginger, garlic, mustard, red curry-paste, honey)
(FU)

HONIGMARINADE

Honig, Knoblauch, Senf, Sambal Olek)
HONEY MARINADE (honey, garlic, mustard, sambal olek)
(H)

APFEL-BARBECUE-SAUCE

Knoblauch, Tomatenmark, Apfel, Honig, Chili, Worcester
APPLE-BARBECUE-SAUCE (garlic, tomatoe, apple, honey, chili, worcester)
(H)



DAZU EMPFEHLEN WIR / SIDE DISHES:

Kartoffelsalat potato salad	€ 7,90
Maiskolben corncob	€ 4,90
Grillgemüse grilled vegetables	€ 4,70
Knoblauchbrot garlic bread	€ 5,90
Kartoffelspalten potato wedges	€ 4,70

Schlag' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Klassiker aus der Tiroler Kuchl

Classics from Tyrolean cuisine

Frischer Schweinsbraten im Natursaft'l mit Semmelknödel und Speck-Krautsalat € 21,20
Freshly roasted pork in natural jus with bread dumplings and bacon-cabbage salad
(ACGO)

Bauerngulasch € 23,50

Rindsgulasch mit Semmelknödel, Essiggurke und Grillwürstel

Farmhouse stew. Beef stew served with bread dumplings, gherkins and grilled sausage
(ACG)

Öztaler Gröstl mit Spiegelei € 16,50

Tyrolean "Gröstl" (potatoes, meat, onions, mixed and fried in a pan) with a fried egg
(C)

Dazu empfehlen wir Krautsalat € 7,20

We recommend a white cabbage salad
(O)

Zartes Hirschragout mit Semmelknödel, Rotkraut und Preiselbeeren € 22,50

Tender venison ragout with bread dumplings, red cabbage and cranberries
(ACGL)

Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln € 15,80

Cheese spaetzle served with fried onions
(ACG)

Veggi

Dazu empfehlen wir Blattsalat € 7,80

We recommend a white leaf salad
(O)

Für Beilagenänderungen bei den Hauptgerichten verrechnen wir € 1,80 da es ein Mehraufwand für die Küche ist.
Wir bitten um Verständnis.

For side dish changes in the main courses we charge € 1.80 because it is an additional expense for the kitchen.

ECHTE TIROLER GASTLICHKEIT ERLEBEN



Marende / kalte Jause snack

Tiroler Speckbrettl fein garniert € 15,80

Tyrolean-style smoked bacon and ham platter with garnish
Tagliere di speck tirolese guarnito
(CGM)

Öztaler Brettljause (gem. Tiroler Spezialitäten) € 18,40

Snack served on a wooden platter (assorted Tyrolean specialties)
(CGM)

Kaminwurz'n mit **Senf, Kren** und **mixed Pickles** € 11,20

Smoked sausage served with mustard, horseradish and mixed pickles
(CGM)



Schmankerl-Teller € 36,50 für 2 Personen

Tomaten-Mozzarella mit **frischem Basilikumpesto** und **Toastbrot**
Serrano Schinken mit **getrockneten Tomaten** und **Parmesan**
Marinierte Garnelen auf **Algensalat**

Sharing plate for 2 people
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil
pesto, toastbread
Serrano ham, sundried tomatoes and Parmesan
Marinated prawns served on a bed of seaweed salad

Brot ist dabei
Served with bread
(AC)

Portion Knoblauchbrot € 5,90
Garlic bread
(ACG)

Schau' eini in
DIE ALM
SÖLDEN

Süße Momente dessert

Germknödel mit Mohn und Butter € 7,50

Yeast dumpling served with poppy seeds and butter
(ACG)

Germknödel mit Vanillesauce und Mohn € 8,90

Yeast dumpling served with vanilla sauce and poppy seeds
(ACG)

Kaiserschmarrn mit Zwetschenröster und Apfelmus (Bitte haben Sie Geduld!) € 14,20

Kaiserschmarrn (sugared pancake with raisins) with stewed plums and apple sauce (Please have some patience!)
(ACG)

2 Stk Eis-Palatschinken gefüllt mit Vanilleeis lauwarmer Schokosauce und Schlagobers € 9,40

2 Pancake filled with vanilla ice cream, lukewarm chocolate sauce and whipped cream
(ACG)

2 Stk Palatschinken mit Marillenmarmelade und Staubzucker € 7,50

2 Pancakes with apricot jam and powdered sugar
(ACG)

Topfen- oder Apfelstrudel € 5,80

Strudel with soft quark cheese or apple strudel
(ACGH)

mit Sahne / with whipped cream (G) € 6,40

mit Vanillesauce / with vanilla sauce (G) € 6,80

mit Vanilleeis / with icecream (G) € 7,50

Hausgemachter Blechkuchen (Marille oder Pflaume) ohne Sahne € 5,10

Homemade tray-baked cake with whipped cream
(ALG)

mit Sahne / without whipped cream € 5,70



Eiskarte

Coupe Danmark € 8,00

4 K. Crème Vanilla, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers

Vanilla icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

Heiße Liebe € 8,00

4 K. Crème Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers

Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

Eiskaffee € 8,00

Crème Vanilla gerührt mit Schlagobers

Vanilla icecream, stirred with whipped cream

Gemischte Eis (3 Kugeln)

Mixed ice cream (three scoops of ice cream)

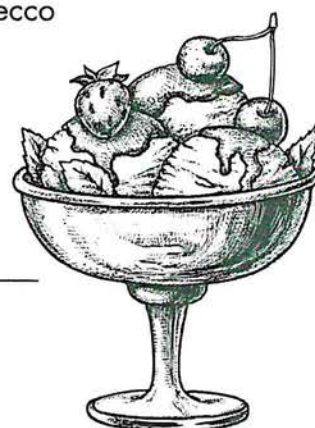
mit Sahne € 5,90

ohne Sahne € 5,20

Prosecco-Zitrone € 7,80

Zitronen Sorbet mit Prosecco

Lemon sorbet with prosecco



Das kleine Eis mit einer großen Kugel

Hote Love € 5,90

Crème Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers

Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

Coupe Danmark Piccolo € 5,90

Crème Vanilla, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers

Vanilla icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

HITS FOR KIDS

Eiskasperl € 5,20

Ein frecher Kasperl aus 1 Kugel Crème Vanilla mit Waffelhut und Smarties

Vanilla icecream, icecream cone, smarties, whipped cream

Überraschungs-Eis € 5,80

1 Kugel Erdbeereis mit Sahne und einer Überraschung

Strawberry icecream with whipped cream and a surprise for children

EXTRAS

Portion Sahne € 0,70

Portion Schokosauce € 1,00

Schlag' ein in
DIE ALM[®]
SÖLDEN

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

Allergen information in accordance Codex recommendation

glutenhaltiges Getreide **A**
gluten-containing cereals

Krebstiere **B**
crustaceans

Ei **C**
egg

Fisch **D**
fish

Erdnuss **E**
peanut

Soja **F**
soy

Milch oder Laktose **G**
milk or lactose

Schalenfrüchte **H**
edible nuts Sellerie **L**

Senf **M**

Sesam **N**

Sulfite **O**

Lupinen **P**

Weichtiere **R**