

Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN



Kochen ist eine Kunst,  
Genießen ein Glück,  
Zusammensein  
ein Geschenk.

# SERVUS!

in unserem Tiroler Wirtshaus

**KREDITKARTEN WERDEN AB EINER  
KONSUMATION VON € 20,- AKZEPTIERT.**

Ein Geldautomat steht ihnen hinter der Alm und gegenüber bei  
der Raiffeisenbank zur Verfügung. Wir bitten um ihr Verständnis.

**WE ACCEPT CREDIT CARDS FROM € 20,-**

There is an ATM behind the Alm and opposite at the Raiffeisenbank.  
We ask for your understanding.



# Genuss als Ziel

Ein Genussziel liegt in der GenussRegion, macht eben jene Leitprodukte und die schönsten Flecken der Region erlebbar und zeigt Österreich von seiner schönsten Seite. Die Gegend erkunden, von Insidern Geheimtipps und Geschichten rund um Produkt und Region erfahren, kulinarisch verwöhnt werden und unvergessliche Momente erleben - all das erwartet Sie in den GenussRegionen. **Herzlich willkommen im Tiroler Wirtshaus in Sölden.**

**Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet.**



## AN GUAT'N APPETIT

wünschen Ihnen die Wirtsleut' Yvonne und Armin & das Alm-Team

### **Kalb**

Fleischhof Oberland, Imst

### **Schwein**

Fleisch aus Österreich über Fleischhof Oberland, Imst und über Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

### **Lamm**

Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

### **Milch und Milchprodukte**

aus Österreich mit AMA-Gütesiegel Tollinger (Tirol Milch), Gstreins Käsefeinkost, Roppen,

### **Eier (Bodenhaltung)**

Grüner Gebhard, Längenfeld aus heimischer Landwirtschaft  
Fa. Tollinger, Innsbruck

### **Erdäpfel**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof  
Frischmann, Umhausen

### **Brot u. Gebäck**

Resch & Frisch Gastrovertriebs-GmbH, Ibk.  
Bäckerei Jonak, Imst, Bäckerei Fiegl, Huben

### **Wild**

Fleisch aus Österreich über Fa. á la carte,  
Fleischspezialitäten, Haiming

### **Forellen**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof

### **Saisonales Gemüse und Obst**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof

### **Kaiserschnecke**

Simone Embacher (Weinbergschneckenzucht), Ellmau/Tirol

### **Schlutzkrapfen**

Dengg Manufaktur



Die genaue Auflistung der allergenen Stoffe finden Sie am Ende der Karte!  
The detailed list of allergens substances you will find at the end of the map!

In unserem Wirtshaus werden Gerichte mit allen im Anhang der LMV angeführten Allergenen zubereitet, unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden. Falls sie an einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leiden, melden Sie sich bitte bei unserem Servicepersonal.

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Vorspeisen appetizers

**Gebackener Camembert mit Preiselbeersahne und Salatbouquet** dazu **Toastbrot** € 13,90  
Baked camembert with cranberry/whipped-cream, salad bouquet and toast  
(AGD)

**Tomaten-Mozzarella mit frischem Basilikumpesto und Toastbrot** € 14,90  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread  
(AGF)

**Maispouletbrust „Tonnato“** € 16,50  
mit **Thunfischsauce** und **Kapern** dazu **Toastbrot**  
Corn-Fed Chicken Breast "Tonnato" with tuna sauce, capers, and toast  
(DG)

**Schmankerl-Pyramide für 2 Personen** pro Person € 18,90  
Tomaten-Mozzarella mit frischem Basilikumpesto und Toastbrot  
Südtiroler Schinkenspeck, Kren, Mixed Pickles  
Marinierte Garnelen auf Algensalat

Sharing plate for 2 people  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread  
South Tyrolean Ham, horseradish, mixed pickles  
Marinated prawns served on a bed of seaweed salad  
(ABCDGNO)



**Hausgemachtes Brot ist dabei**  
Served with bread  
(AC)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Aus dem Suppentopf

### soups

#### Klare Rindssuppe mit...

- mit hausgemachten **Frittaten** € 6,80  
Beef consommé with pancake strips  
(ACGL)
- mit **Backerbsen** € 6,80  
Beef consommé with fried batter pearls  
(ACGL)
- mit **Fadennudeln** € 6,80  
Beef consommé with noodles  
(ACL)
- mit hausgemachten **Kaspressknödel** € 8,50  
Beef consommé with cheese dumplings  
(ACGL)

- mit hausgemachten **Speckknödel** € 8,50  
Beef consommé with Tyrolean bacon dumpling  
(ACGL)

**Tomatencremesuppe** mit Sahnehaube € 8,60  
Cream of tomato soup  
(GLO)

**cremiges Rüebl-Süppchen** € 8,90  
mit **Orange** und **Ingwer**  
Creamy Carrot Soup with orange and ginger  
(G)



“  
MAN SOLLTE DEM LEIB  
ETWAS GUTES BIETEN, DAMIT  
DIE SEELE LUST HAT, DARIN  
ZU WOHNEN.

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Salate salads

**Blattsalat** € 7,90  
Green salad  
(OM)

**Gemischter Salat** € 8,60  
Mixed salad, small  
(OM)

**Krautsalat** € 7,50  
cabbage salad  
(O)

**Hühnerbrust mit Cornflakespanade auf Blattsalaten mit Hausdressing** € 20,80  
Chicken breast with cornflake breading on lettuce with house dressing  
(AOM)

**Rinderstreifen auf Blattsalaten mit Hausdressing dazu Knoblauchbrot** € 24,90  
Beef strips on leaf salad with house dressing and garlic bread  
(OM)

**Caesar Salad** € 12,50  
**Römersalat, Parmesan, Croûtons, Dressing mit Knoblauch u. Sardellen**  
Caesar Salad  
Romaine lettuce, parmesan, croutons, dressing with garlic and anchovies  
(ACDG)

**Caesar Salad mit 3 Stk gebratenen Riesengarnelen** € 32,50  
**3 Stk Riesengarnelen, Römersalat, Parmesan, Croûtons, Dressing mit Knoblauch u. Sardellen**  
Caesar Salad with 3 pieces of fried king prawns  
3 pieces of king prawns, romaine lettuce, parmesan, croutons, dressing with garlic and anchovies  
(ACDG)

1 Scheibe Brot extra € 1,20  
1 slice of bread  
(AC)

Portion Knoblauchbrot € 5,90  
Garlic bread (ACG)



Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Nudeln / Pasta & Co

**Spaghetti Bolognese** (Fleischsauce und Parmesan) € 16,50

Spaghetti with meat sauce  
(ACG)

**Südtiroler Hirtenmakkaroni** € 17,90

mit **Champignons, Salami, Paprika, Speckwürfel, Tomaten** und **Parmesan**

South Tyrolean shepherd's macaroni with mushrooms, salami, pepper, bacon, tomatoes and parmesan  
(ACGO)

**Spaghetti ala Caprese** mit **Spinat** € 15,90

Spaghetti Caprese with spinach  
(ACG)

**Spaghetti Aglio e Olio** mit **3 Stk. gegrillten Riesengarnelen** € 28,50

Spaghetti Aglio e Olio with grilled prawns  
(ACGO)

Dazu empfehlen wir Blattsalate oder einen gemischten Salat

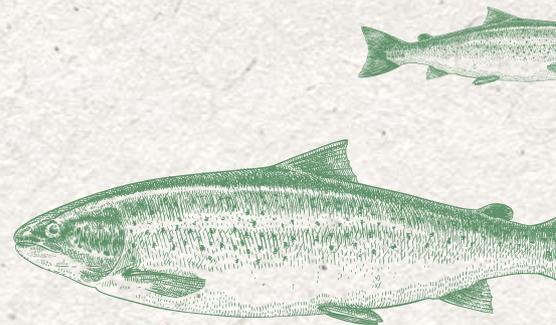
We recommend a green or mixed salad on the side

## Fangfrisches aus den Gewässern

### Fish

**Saiblingsfilet gegrillt auf Weißwein-Zitronen Fettuccine** € 24,80

Char fillet grilled on white wine lemon fettuccine  
(ACDG)



Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Vegetarisch & Vegan

vegetarian and vegan

**Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln** € 16,80  
Cheese spaetzle served with fried onions  
(ACG)

**Fitness Burger** € 22,50  
**Oliven-Focaccia mit Röstinchen und Juliennegemüse** überbacken  
mit **Tomaten-Mozzarella** auf **Rucola, Sauerrahmdip** und **Pommes**  
Olive-focaccia with Swiss hash browns and julienne vegetable gratinated with  
tomato-mozzarella on rocket salad, sour cream dip and fries  
(ACG)

**Spaghetti á la Caprese mit Spinat** € 16,80  
Spaghetti á la Caprese with spinach  
(ACG)

**Kartoffel-Gemüse-Gröstl mit Spiegelei** € 16,50  
Potato-Vegetable "Gröstl" with fried egg

oder **ohne Spiegelei** € 15,90  
or without fried egg  
(C)

Vegan

**Aromatisches Gemüseragout mit Kräuterreis (Vegan)** € 18,90  
Aromatic Vegetable Ragout with herb rice  
(A)

Vegan

Dazu empfehlen wir **Blattsalat** € 7,90  
oder **Gemischter Salat** € 8,60  
We recommend a white leaf salad  
or a Mixed salad  
(O)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

# Burger

**Alm Burger € 22,80**

**Pulled Pork** auf **Coleslaw** (Amerk. Krautsalat)  
mit **Barbecue-Sauce** und **Potatoe Wedges**

Pulled pork served with coleslaw (American style salad), barbecue sauce and potato wedges  
*Pulled Pork su Coleslaw (insalata di crauti) con salsa barbecue e Potatoe Wedges*  
(ACG)

**Tiroler Burger € 23,50**

**Saftiger Rindfleischburger** auf **Eisbergsalat** mit **Speck, Zwiebeln, Bergkäse, Cocktailsauce** und **Pommes**

Juicy beef burger on iceberg lettuce with bacon, onions, Alpine cheese, cocktail sauce and French fries  
(ACG)

**Fitness Burger € 22,50**

**Oliven-Focaccia** mit **Röstinchen** und **Juliennegemüse** überbacken  
mit **Tomaten-Mozzarella** auf **Rucola, Sauerrahmdip** und **Pommes**

Olive-focaccia with Swiss hash browns and julienne vegetable gratinated with tomato-mozzarella on rocket salad, sour cream dip and fries  
(ACG)

Veggi

Unser Rindfleisch beziehen wir ausschließlich von unseren heimischen Bauern, umliegenden Regionen bzw. aus Österreich, die mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet wurden!

The beef we use has been awarded the AMA seal of approval and comes solely from farms in the local area, from the surrounding regions and from Austria.



Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## ... s'Gebackene ... Baked

**Cordon Bleu** vom Schwein € 24,50  
gefüllt mit **Schinken** und **Käse**  
dazu **Pommes, Preiselbeeren**

Pork Cordon Bleu - filled with ham and cheese,  
served with French fries and cranberries  
(ACG)

auf Wunsch servieren wir ihnen gerne Preiselbeeren  
If you wish, we will serve you cranberries

**Schnitzel Wiener Art** (vom Schwein) € 20,90  
mit **Pommes**

Schnitzel "Viennese Style" (pork meat)  
with fries  
(ABCO)

auf Wunsch servieren wir ihnen gerne Preiselbeeren  
If you wish, we will serve you cranberries

**Wiener Schnitzel** vom **Tiroler Bergkalb** € 31,50  
mit **Petersilienkartoffel** und **Preiselbeeren**

"Wiener Schnitzel" of the Tyrolean mountain calf  
with parsley potatoes and cranberries  
(ACG)



# so guat!

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Spezialitäten vom Grill Grilled specialties

**Rindsfilet** (ca. 200g) mit **Röstinchen, Pfeffersauce** und **Gemüse** € 44,90  
Beef fillet steak (ca. 200g) with hash browns, pepper-sauce and vegetable  
(AG)

**Surf & Turf – Rinderfilet** (ca. 180g) & **2 Stk. Riesengarnelen** € 42,50  
mit **Kräuterbutter** dazu **Grillgemüse** und **Knoblauchbrot**  
Surf & Turf – Beef fillet steak & 2 prawns, herb butter, grilled vegetable and garlic bread  
(ADG)

**Rumpsteak** ca. 200 g, mit **Kartoffelspalten, Gemüse** und **Kräuterbutter** € 38,50  
Entrecote served with potato wedges, vegetables and herb butter  
(G)

**Fuhre Mist** € 32,50

**Rind-, Schwein- und Hühnerbrust vom Grill** mit **Kräuterbutter** und **Pommes**  
in der **Holzschubkarre** serviert  
A load of crap. Beef brisket, breast of pork and chicken from the grill with fries and herb butter  
(G)

**Alm's Zwiebelrostbraten** € 38,50  
mit **Senf-Zwiebelsauce, Kroketten** und **Röstzwiebel**  
Alm's Onion Roast Beef with mustard-onion sauce, croquettes, and fried onions

**Die Alm-Pfanne** ab 2 Personen pro Person € 34,90  
**3 versch. Fleischsorten** mit **Pommes, Kroketten, Reis, Grilltomate**  
und **Gemüse** fein garniert serviert in der **großen Pfanne**  
(Platter for two) 3 different kinds of meat finely garnished with French fries,  
croquettes, grilled tomato and vegetables  
(ACGM)



Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

# Klassiker aus der Tiroler Kuchl

## Classics from Tyrolean cuisine

**Frischer Schweinsbraten im Natursaft'1 mit Semmelknödel und Speck-Krautsalat € 22,90**  
Freshly roasted pork in natural jus with bread dumplings and bacon-cabbage salad  
(ACGO)

**Bauerngulasch € 24,90**  
**Rindsgulasch mit Semmelknödel, Essigurke und Grillwürstel**  
Farmhouse stew. Beef stew served with bread dumplings, gherkins and grilled sausage  
(ACG)

**Hirschragout „Art des Hauses“ € 27,90**  
**mit Rotweibirne, Walnuss-Spätzle und Preiselbeer-Apfel-Chutney**  
Venison Ragout "House Style"  
with red wine-pear, walnut spaetzle, and cranberry-apple-chutney  
(AE)

**Ötztaler Gröstl mit Spiegelei € 16,90**  
Tyrolean "Gröstl" (potatoes, meat, onions, mixed and fried in a pan) with a fried egg  
(C)

**Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln € 16,80**  
Cheese spaetzle served with fried onions  
(ACG)

Dazu empfehlen wir Krautsalat € 7,50  
We recommend a white cabbage salad  
(O)

Dazu empfehlen wir Blattsalat € 7,90  
We recommend a white leaf salad  
(O)

Für Beilagenänderungen bei den Hauptgerichten verrechnen wir € 1,80 da es ein Mehraufwand für die Küche ist. Wir bitten um Verständnis.

For side dish changes in the main courses we charge € 1.80 because it is an additional expense for the kitchen.

Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

Spare Ribs ab 18:00 Uhr | spare ribs from 6:00 p.m.

# Ofenfrische SPARERIBS

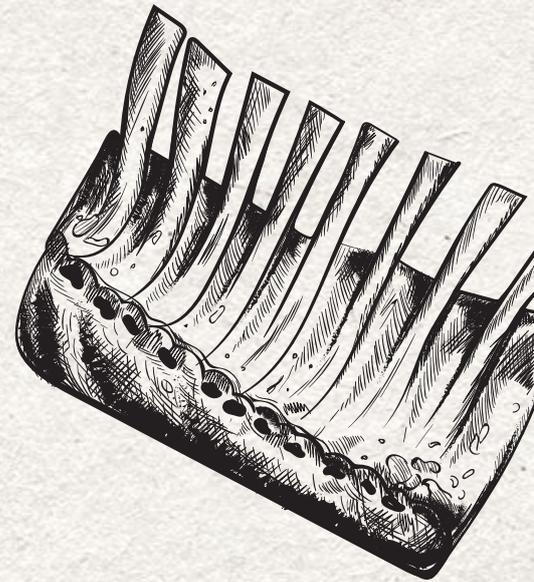
dazu Knoblauch- & Barbecuesauce

spare ribs with garlic and BBQ Sauce (G)

€ 19,50

## DAZU EMPFEHLEN WIR / SIDE DISHES:

Maiskolben corncob	€ 5,20
Grillgemüse grilled vegetables	€ 5,00
Knoblauchbrot garlic bread (ACG)	€ 5,90
Kartoffelspalten potato wedges (A)	€ 5,00
Pommes french fries	€ 5,00

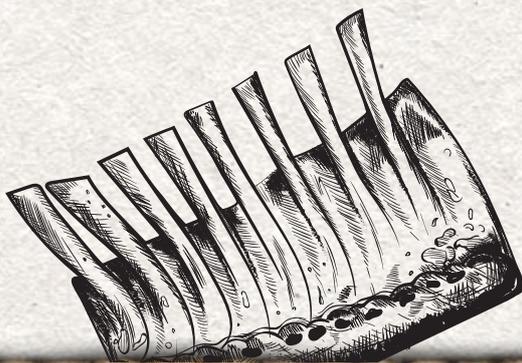


Dazu empfehlen wir Blattsalat € 7,90

We recommend a white leaf salad  
(O)

Dazu empfehlen wir Gemischter Salat € 8,60

We recommend a Mixed salad  
(OM)



Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Marende / kalte Jause cold snack

### **Tiroler Speckbrettl** fein garniert € 18,40

Tyrolean-style smoked bacon and ham platter with garnish  
*Tagliere di speck tirolese guarnito*  
(CGM)

### **Öztaler Brettljause** (gem. Tiroler Spezialitäten) € 19,80

Snack served on a wooden platter (assorted Tyrolean specialties)  
(CGM)

### **Kaminwurz'n** mit **Senf, Kren** und **mixed Pickles** € 12,50

Smoked sausage served with mustard, horseradish and mixed pickles  
(CGM)



## **Schmankerl-Pyramide** für 2 Personen pro Person € 18,90

**Tomaten-Mozzarella** mit **frischem Basilikumpesto** und **Toastbrot**  
**Südtiroler Schinkenspeck, Kren, Mixes Pickles**  
**Marinierte Garnelen** auf **Algensalat**

Sharing plate for 2 people  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil  
pesto, toastbread  
South Tyrolean Ham, horseradish, mixed pickles  
Marinated prawns served on a bed of seaweed salad

**Brot ist dabei**  
Served with bread  
(AC)

**Portion Knoblauchbrot** € 5,90  
Garlic bread  
(ACG)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Süße Momente dessert

**Germknödel mit Mohn und Butter € 8,50**

Yeast dumpling served with poppy seeds and butter  
(ACG)

**Germknödel mit Vanillesauce und Mohn € 9,90**

Yeast dumpling served with vanilla sauce and poppy seeds  
(ACG)

**Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster und Apfelmus (Bitte haben Sie Geduld!) € 15,80**

Kaiserschmarrn (sugared pancake with raisins) with stewed plums and apple sauce (Please have some patience!)  
(ACG)

**2 Stk Eis-Palatschinken gefüllt mit Vanilleeis lauwarmer Schokosauce und Schlagobers € 10,80**

2 Pancake filled with vanilla ice cream, lukewarm chocolate sauce and whipped cream  
(ACG)

**2 Stk Palatschinken mit Marillenmarmelade und Staubzucker € 8,80**

2 Pancakes with apricot jam and powdered sugar  
(ACG)

**Apfelstrudel € 5,90**

Apple strudel  
(ACGH)

mit Sahne / with whipped cream (G) € 6,60

mit Vanillesauce / with vanilla sauce (G) € 7,20

mit Vanilleeis / with icecream (G) € 7,90



# Eiskarte

## icecream

### Coupe Danmark € 8,00

2 K. Crème Vanilla, 2 K. Schokoladeneis, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers  
Vanilla icecream, chocolate icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

### Heiße Liebe € 8,00

4 K. Crème Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers  
Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

### Eiskaffee € 8,00

Crème Vanilla gerührt mit Schlagobers  
Vanilla icecream, stirred with whipped cream

### Gemischte Eis (3 Kugeln)

Mixed ice cream (three scoops of ice cream)  
mit Sahne € 5,90  
ohne Sahne € 5,20

### Prosecco-Zitrone € 7,80

Zitronen Sorbet mit Prosecco  
Lemon sorbet with prosecco



## Das kleine Eis mit einer großen Kugel

### Hote Love € 5,90

Crème Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers  
Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

### Coupe Danmark Piccolo € 5,90

Crème Vanilla, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers  
Vanilla icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

## HITS FOR KIDS

### Eiskasperl € 5,20

Ein frecher Kasperl aus 1 Kugel Crème Vanilla mit Waffelhut und Smarties  
Vanilla icecream, icecream cone, smarties, whipped cream

### Überraschungs-Eis € 5,80

1 Kugel Erdbeereis mit Sahne und einer Überraschung  
Strawberry icecream with whipped cream and a surprise for children

## EXTRAS

Portion Sahne € 0,70

Portion Schokosauce € 1,00

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

Allergen information in accordance Codex recommendation

glutenhaltiges Getreide **A**  
gluten-containing cereals

Krebstiere **B**  
Flusskrebs, Hummer, Krabbe  
Langusten, Scampi,  
crustaceans

Ei **C**  
egg

Fisch **D**  
fish

Erdnüsse **E**  
peanut

Sojabohnen **F**  
soy

Milch oder Laktose **G**  
milk or lactose

Schalenfrüchte **H**  
Mandeln, Macadamia,  
Pistazien, Hasel- & Paranüsse  
edible nuts

Sellerie **L**  
celery

Senf **M**  
mustard

Sesam **N**  
sesame

Schwefeldioxid  
und Sulfite **O**  
sulphites

Lupinen **P**  
Lupin

Weichtiere **R**  
Schnecken, Muscheln,  
Tintenfische, Austern