

Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN



Kochen ist eine Kunst,  
Genießen ein Glück,  
Zusammensein  
ein Geschenk.

# SERVUS!

in unserem Wirtshaus

**KREDIT-/BANKOMATKARTEN WERDEN AB EINER KONSUMATION  
VON € 20,- AKZEPTIERT.**

Ein Geldautomat steht ihnen hinter der Alm und gegenüber bei  
der Raiffeisenbank zur Verfügung. Wir bitten um ihr Verständnis.

**WE ACCEPT CREDIT CARDS FROM € 20,-**

There is an ATM behind the Alm and opposite at the Raiffeisenbank.  
We ask for your understanding.

# Genuss als Ziel



Ein Genussziel liegt in der GenussRegion, macht eben jene Leitprodukte und die schönsten Flecken der Region erlebbar und zeigt Österreich von seiner schönsten Seite. Die Gegend erkunden, von Insidern Geheimtipps und Geschichten rund um Produkt und Region erfahren, kulinarisch verwöhnt werden und unvergessliche Momente erleben - all das erwartet Sie in den GenussRegionen. **Herzlich willkommen im Tiroler Wirtshaus in Sölden.**

**Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet.**



## AN GUAT'N APPETIT

wünschen Ihnen die Wirtsleut' Yvonne und Armin & das Alm-Team

### **Kalb**

Fleischhof Oberland, Imst

### **Schwein**

Fleisch aus Österreich über Fleischhof Oberland, Imst und über Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

### **Lamm**

Fa. á la carte Fleischspezialitäten, Haiming

### **Milch und Milchprodukte**

aus Österreich mit AMA-Gütesiegel Tollinger (Tirol Milch), Gstreins Käsefeinkost, Roppen,

### **Eier (Bodenhaltung)**

Grüner Gebhard, Längenfeld aus heimischer Landwirtschaft  
Fa. Tollinger, Innsbruck

### **Erdäpfel**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof  
Frischmann, Umhausen

### **Brot u. Gebäck**

Resch & Frisch Gastrovertriebs-GmbH, Ibk.  
Bäckerei Jonak, Imst, Bäckerei Fiegl, Huben

### **Wild**

Fleisch aus Österreich über Fa. á la carte,  
Fleischspezialitäten, Haiming

### **Forellen**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof

### **Saisonales Gemüse und Obst**

Neurauter frisch, Ötztal-Bahnhof

### **Kaiserschnecke**

Simone Embacher (Weinbergschneckenzucht), Ellmau/Tirol

### **Schlutzkrapfen**

Dengg Manufaktur



Die genaue Auflistung der allergenen Stoffe finden Sie am Ende der Karte!  
The detailed list of allergens substances you will find at the end of the map!

In unserem Wirtshaus werden Gerichte mit allen im Anhang der LMV angeführten Allergenen zubereitet, unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden. Falls sie an einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leiden, melden Sie sich bitte bei unserem Servicepersonal.

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Vorspeisen appetizers

**Gebackener Camembert mit Preiselbeersahne und Salatbouquet** dazu **Toastbrot** € 13,90  
Baked camembert with cranberry/whipped-cream, salad bouquet and toast  
(AGD)

**Tomaten-Mozzarella mit frischem Basilikumpesto und Toastbrot** € 14,90  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread  
(AGF)

**Schmankerl-Pyramide für 2 Personen pro Person** € 18,90  
Tomaten-Mozzarella mit frischem Basilikumpesto und Toastbrot  
Südtiroler Schinkenspeck, Kren, Mixed Pickles  
Marinierte Garnelen auf Gemüsesalat

Sharing plate for 2 people  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil pesto, toastbread  
South Tyrolean Ham, horseradish, mixed pickles  
Marinated prawns with vegetables salad  
(ABCDGNO)



**Hausgemachtes Brot ist dabei**  
Served with bread  
(AC)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Aus dem Suppentopf soups

### Klare Rindssuppe mit...

- mit hausgemachten **Frittaten** € 6,80  
Beef consommé with pancake strips  
(ACGL)

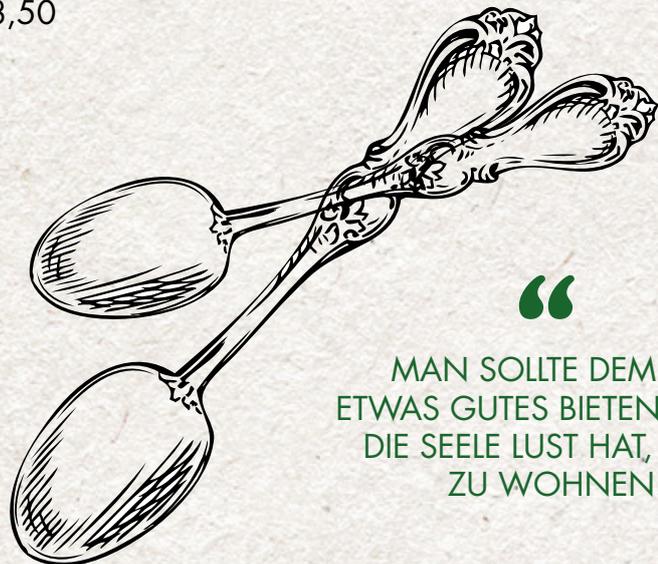
- mit **Backerbsen** € 6,80  
Beef consommé with fried batter pearls  
(ACGL)

- mit **Fadennudeln** € 6,80  
Beef consommé with noodles  
(ACL)

- mit hausgemachten **Kaspressknödel** € 8,50  
Beef consommé with cheese dumplings  
(ACGL)

- mit hausgemachten **Speckknödel** € 8,50  
Beef consommé with Tyrolean bacon dumpling  
(ACGL)

**Tomatensuppe** mit Sahnehaube € 8,60  
tomato soup  
(GLO)



“  
MAN SOLLTE DEM LEIB  
ETWAS GUTES BIETEN, DAMIT  
DIE SEELE LUST HAT, DARIN  
ZU WOHNEN.

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Salate salads

**Blattsalat** € 7,90  
Green salad  
(OM)

**Gemischter Salat** € 8,60  
Mixed salad, small  
(OM)

**Krautsalat** € 7,50  
cabbage salad  
(O)

**Gegrillte Hühnerbruststreifen** grilled chicken breast

- auf **Blattsalate** mit **Hausdressing** lettuce/house dressing (OM) € 20,80
- auf **gemischten Salat** mit **Hausdressing** leaf salad/house dressing (OM) € 21,80

**Gegrillte Rinderstreifen** grilled beef strips

- auf **Blattsalate** mit **Hausdressing** lettuce/house dressing (OM) € 24,90
- auf **gemischten Salat** mit **Hausdressing** leaf salad/house dressing (OM) € 25,90

**Portion Knoblauchbrot** € 5,90  
Garlic bread (ACG)

**1 Scheibe Brot extra** € 1,20  
1 slice of bread (AC)



Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Nudeln / Pasta & Co

**Spaghetti Bolognese** (Fleischsauce und Parmesan) € 16,50

Spaghetti with meat sauce  
(ACG)

**Südtiroler Hirtenmakkaroni** € 17,90

mit **Champignons, Salami, Paprika, Speckwürfel, Tomaten** und **Parmesan**

South Tyrolean shepherd's macaroni with mushrooms, salami, pepper, bacon, tomatoes and parmesan  
(ACGO)

**Spaghetti Aglio e Olio** mit **gegrillten Garnelen** € 28,50

Spaghetti Aglio e Olio with grilled prawns  
(ABCGO)

Dazu empfehlen wir Blattsalate oder einen gemischten Salat

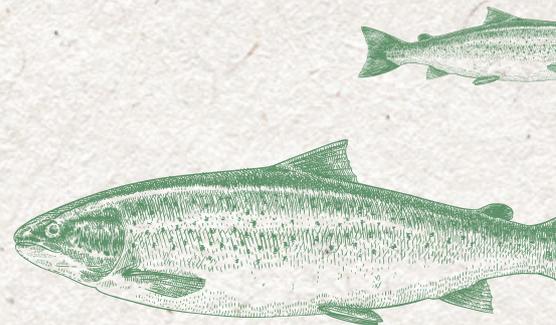
We recommend a green or mixed salad on the side

## Fangfrisches aus den Gewässern

### Fish

**Saiblingsfilet gegrillt dazu Petersilienkartoffel** € 24,80

Char fillet grilled on white parsley potato  
(D)



Schau' eini in  
**DIE Alm**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Vegetarisch & Vegan vegetarian and vegan

**Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln** € 16,80  
Cheese spaetzle served with fried onions  
(ACG)

**Fitness Burger** € 22,50  
**Gebratenes Gemüselaiichen** überbacken mit **Tomaten-Mozzarella**  
auf **Sauerrahmdip** mit **gemischter Salat**  
Roasted vegetable patty topped with tomato and mozzarella cheese  
on a sour cream dip with mixed salad  
(ACG)

**Kartoffel-Gemüse-Gröstl mit Spiegelei** € 16,50  
Potato-Vegetable "Gröstl" with fried egg

oder **ohne Spiegelei** € 15,90  
or without fried egg  
(C)

Vegan

**Aromatisches Gemüseragout mit Kräuterreis (Vegan)** € 18,90  
Aromatic Vegetable Ragout with herb rice  
(A)

Vegan

Dazu empfehlen wir **Blattsalat** € 7,90  
oder **Gemischter Salat** € 8,60  
We recommend a white leaf salad  
or a Mixed salad  
(O)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

# Burger

**Alm Burger** € 22,80

**Pulled Pork** auf **Coleslaw** (Amerk. Krautsalat)  
mit **Barbecue-Sauce** und **Kartoffelspalten**

Pulled pork served with coleslaw (American style salad), barbecue sauce and potato wedges  
*Pulled Pork su Coleslaw (insalata di crauti) con salsa barbecue e Potatoe Wedges*  
(ACG)

**Tiroler Burger** € 23,50

**Saftiger Rindfleischburger** auf **grünen Salat** mit **Speck, Zwiebeln, Bergkäse, Cocktailsauce** und **Pommes**

Juicy beef burger on lettuce with bacon, onions, Alpine cheese, cocktail sauce and French fries  
(ACG)

**Fitness Burger** € 22,50

**Gebratenes Gemüselaißchen** überbacken mit **Tomaten-Mozzarella**  
auf **Sauerrahmdip** mit **gemischter Salat**

Roasted vegetable patty topped with tomato and mozzarella cheese  
on a sour cream dip with mixed salad  
(ACG)

Veggi

Unser Rindfleisch beziehen wir ausschließlich von unseren heimischen Bauern, umliegenden Regionen bzw. aus Österreich, die mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet wurden!

The beef we use has been awarded the AMA seal of approval and comes solely from farms in the local area, from the surrounding regions and from Austria.



Schau' eini in  
**DIE ARM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## ... s'Gebackene ... Baked

**Cordon Bleu** vom Schwein € 24,50

gefüllt mit **Schinken** und **Käse**  
dazu **Pommes, Preiselbeeren**

Pork Cordon Bleu - filled with ham and cheese,  
served with French fries and cranberries  
(ACG)

auf Wunsch servieren wir ihnen gerne Preiselbeeren  
If you wish, we will serve you cranberries

**Schnitzel Wiener Art** (vom Schwein) € 20,90  
mit **Pommes**

Schnitzel "Wiennese Style" (pork meat)  
with fries  
(ABCO)

auf Wunsch servieren wir ihnen gerne Preiselbeeren  
If you wish, we will serve you cranberries

**Wiener Schnitzel** vom **Tiroler Bergkalb** € 31,50  
mit **Petersilienkartoffel** und **Preiselbeeren**

"Wiener Schnitzel" of the Tyrolean mountain calf  
with parsley potatoes and cranberries  
(ACG)



# so guat!

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Spezialitäten vom Grill

### Grilled specialties

**Rumpsteak** ca. 200 g, mit **Röstinchen, Gemüse** und **Kräuterbutter** € 38,50  
Entrecote served with hash browns, vegetables and herb butter  
(ACG)

**Rumpsteak** mit **Garnelen** € 43,50  
dazu **Kräuterbutter, Grillgemüse** und **Knoblauchbrot**  
Entrecote with prawns, herb butter, grilled vegetable and garlic bread  
(ABCG)

**Fuhre Mist** € 32,50  
**Rind-, Schwein- und Hühnerbrust vom Grill** mit **Kräuterbutter** und **Pommes**  
in der **Holzschubkarre** serviert  
A load of crap: Beef brisket, breast of pork and chicken from the grill with fries and herb butter  
(G)

**Alm's Zwiebelrostbraten** € 38,50  
mit **Senf-Zwiebelsauce, Kroketten** und **Röstzwiebel**  
Alm's Onion Roast Beef with mustard-onion sauce, croquettes, and fried onions  
(ACGM)

**Die Alm-Pfanne** ab 2 Personen pro Person € 34,90  
**3 versch. Fleischsorten** mit **Pommes, Kroketten, Reis, Grilltomate**  
und **Gemüse** fein garniert serviert in der **großen Pfanne**  
(Platter for two) 3 different kinds of meat finely garnished with French fries,  
croquettes, grilled tomato and vegetables  
(ACGM)



Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Klassiker aus der Tiroler Kuchl Classics from Tyrolean cuisine

**Frischer Schweinsbraten im Natursaft'l mit Semmelknödel und Speck-Krautsalat € 22,90**  
Freshly roasted pork in natural jus with bread dumplings and bacon-cabbage salad  
(ACGO)

**Fiakergulasch € 24,90**

**Rindsgulasch mit Semmelknödel, Essiggurke, Spiegelei und Grillwürstel**  
Farmhouse stew. Beef stew served with bread dumplings, fried egg, gherkins and grilled sausage  
(ACG)

**Ötztaler Gröstl mit Spiegelei € 16,90**

Tyrolean "Gröstl" (potatoes, meat, onions, mixed and fried in a pan) with a fried egg  
(C)

Dazu empfehlen wir Krautsalat € 7,50  
We recommend a white cabbage salad  
(O)

**Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln € 16,80**

Cheese spaetzle served with fried onions  
(ACG)

Dazu empfehlen wir Blattsalat € 7,90  
We recommend a white leaf salad  
(O)

Für Beilagenänderungen bei den Hauptgerichten verrechnen wir € 1,80 da es ein Mehraufwand für die Küche ist  
Wir bitten um Verständnis.

For side dish changes in the main courses we charge € 1.80 because it is an additional expense for the kitchen.

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Marende / kalte Jause cold snack

### **Tiroler Speckbrettl** fein garniert € 18,40

Tyrolean-style smoked bacon and ham platter with garnish  
*Tagliere di speck tirolese guarnito*  
(CGM)

### **Öztaler Brettljause** (gem. Tiroler Spezialitäten) € 19,80

Snack served on a wooden platter (assorted Tyrolean specialties)  
(CGM)

### **Kaminwurz'n** mit **Senf, Kren** und **mixed Pickles** € 12,50

Smoked sausage served with mustard, horseradish and mixed pickles  
(CGM)



**Brot ist dabei**  
Served with bread  
(AC)



## **Schmankerl-Pyramide** für 2 Personen pro Person € 18,90

**Tomaten-Mozzarella** mit **frischem Basilikumpesto** und **Toastbrot**  
**Südtiroler Schinkenspeck, Kren, Mixes Pickles**  
**Marinierte Garnelen** auf **Gemüsesalat**

Sharing plate for 2 people  
Tomato-mozzarella with cold-pressed olive oil and basil  
pesto, toastbread  
South Tyrolean Ham, horseradish, mixed pickles  
Marinated prawns with vegetables salad

Dazu empfehlen wir:

**Portion Knoblauchbrot** € 5,90

Garlic bread (ACG)

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Süße Momente dessert

**Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster und Apfelmus** (Bitte haben Sie Geduld!) € 15,80  
Kaiserschmarrn (sugared pancake with raisins) with stewed plums and apple sauce (Please have some patience!)  
(ACG)

**2 Stk Eis-Palatschinken** gefüllt mit **Vanilleeis lauwarmen Schokosauce** und **Schlagobers** € 10,80  
2 Pancake filled with vanilla ice cream, lukewarm chocolate sauce and whipped cream  
(ACG)

**2 Stk Palatschinken** mit **Marillenmarmelade** und **Staubzucker** € 8,80  
2 Pancakes with apricot jam and powdered sugar  
(ACG)

**Apfelstrudel** € 5,90  
Apple strudel  
(ACGH)

mit Sahne / with whipped cream (G) € 6,60  
mit Vanillesauce / with vanilla sauce (G) € 7,20  
mit Vanilleeis / with icecream (G) € 7,90

**Unsere Eisspezialitäten  
finden sie in unserer Eiskarte**





# Eiskarte

## icecream

### **Coupe Danmark € 8,50**

2 K. Créma Vanilla, 2 K. Schokoladeneis, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers  
Vanilla icecream, chocolate icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

### **Heiße Liebe € 8,50**

4 K. Créme Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers  
Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

### **Eiskaffee € 8,50**

Créme Vanilla gerührt mit Schlagobers  
Vanilla icecream, stirred with whipped cream

### **Gemischte Eis (3 Kugeln)**

Mixed ice cream (three scoops of ice cream)  
mit Sahne € 6,50  
ohne Sahne € 6,00

### **Prosecco-Zitrone € 8,50**

Zitronen Sorbet mit Prosecco  
Lemon sorbet with prosecco



## Das kleine Eis mit einer großen Kugel

### **Hote Love € 5,90**

Créme Vanilla, heiße Himbeeren, Schlagobers  
Vanilla icecream, hot raspberries, whipped cream

### **Coupe Danmark Piccolo € 5,90**

Créme Vanilla, Schokoladensauce, Mandelsplitter, Schlagobers  
Vanilla icecream, chocolate sauce, roasted almonds, whipped cream

## HITS FOR KIDS

### **Eiskasperl € 5,50**

Ein frecher Kasperl aus 1 Kugel Créme Vanilla mit Waffelhut und Smarties  
Vanilla icecream, icecream cone, smarties, whipped cream

### **Überraschungs-Eis € 5,90**

1 Kugel Erdbeereis mit Sahne und einer Überraschung  
Strawberry icecream with whipped cream and a surprise for children

## EXTRAS

**Portion Sahne € 0,70**

**Portion Schokosauce € 1,10**

Schau' eini in  
**DIE ALM**<sup>®</sup>  
SÖLDEN

## Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

Allergen information in accordance Codex recommendation

glutenhaltiges Getreide **A**  
gluten-containing cereals

Krebstiere **B**  
Flusskrebs, Hummer, Krabbe  
Langusten, Scampi,  
crustaceans

Ei **C**  
egg

Fisch **D**  
fish

Erdnüsse **E**  
peanut

Sojabohnen **F**  
soy

Milch oder Laktose **G**  
milk or lactose

Schalenfrüchte **H**  
Mandeln, Macadamia,  
Pistazien, Hasel- & Paranüsse  
edible nuts

Sellerie **L**  
celery

Senf **M**  
mustard

Sesam **N**  
sesame

Schwefeldioxid  
und Sulfite **O**  
sulphites

Lupinen **P**  
Lupin

Weichtiere **R**  
Schnecken, Muscheln,  
Tintenfische, Austern